

ZUBEREITUNG UND ANWENDUNG DER BACH-BLÜTEN

Zubereitung einer Einnahmeflasche für längeren Gebrauch

Bestimme deine individuelle Blüten-Kombination. Stelle dazu ein leeres 30ml-Glasfläschchen mit Pipette oder Tropfeinsatz (aus der Apotheke), ein kohlesäurefreies stilles Mineralwasser, wie z.B. Volvic (kein destilliertes Wasser) und zur Konservierung ca. 45%igen Alkohol, Cognac oder Obstessig bereit. Gib nun aus jedem von dir gewählten Stockbottle je 2 Tropfen in das leere Glasfläschchen und fülle es anschließend zu etwa $\frac{3}{4}$ mit dem Wasser und zu etwa $\frac{1}{4}$ mit dem Alkohol auf. Kinder und diejenigen, die auf Alkohol verzichten müssen können bei gleicher Wirkung Himbeeressig, Apfelessig, pflanzliches Glycerin oder einfach nur Wasser verwenden.

Einnahme der Bach-Blüten-Konzentrate über einen längeren Zeitraum

Wenn nicht anders verordnet, beträgt die Standard-Einnahmemenge mindestens 4 x täglich 4 Tropfen aus der Einnahmeflasche, z.B. morgens als erstes nach dem Zähneputzen, mittags um 12.00 Uhr auf leeren Magen, gegen 17.00 Uhr auf leeren Magen und abends als letztes nach dem Zähneputzen. Nach Bedarf können Tropfenanzahl und Einnahmehäufigkeit ohne Risiko erhöht werden. Zur Entfaltung der vollen Wirkung behalte die Tropfen vor dem Herunterschlucken einen Moment lang im Mund.

Zubereitung und Einnahme der Bach-Blüten-Konzentrate für einen oder mehrere Tage

Gib 2 Tropfen aus der Stockbottle jeder ausgewählten Blüte in ein Glas mit Wasser und trinke diese Mischung in kleinen Schlucken über den Tag verteilt.

Zubereitung der Bach-Blüten-Konzentrate für ein Bad

Gib 5 Tropfen aus der Stockbottle auf ein Vollbad.

RESCUE REMEDY

Zubereitung und Einnahme von Rescue Remedy (Notfalltropfen) für längeren Gebrauch

Bei Rescue Nr. 39 wird die doppelte Tropfenanzahl genommen. Gib 4 (anstatt 2) Tropfen in die Einnahmeflasche. Einnahme nach Bedarf, bis zu mehreren Malen am Tag 4 Tropfen aus der Einnahmeflasche; so oft wiederholen, bis der Zustand abgeklungen ist. Rescue Remedy ist nur zum vorübergehenden Gebrauch gedacht.

Zubereitung und Einnahme von Rescue Remedy (Notfalltropfen) für einen Tag

Gib 4 Tropfen aus der Stockbottle in ein Glas mit Wasser und trinke diese Mischung in kleinen Schlucken, bis der gewünschte Effekt erreicht ist. Wenn nötig, bereite ein zweites Glas vor. In Situationen, in denen kein Wasser verfügbar ist, kann man Rescue Remedy auch direkt aus der Stockbottle auf die Lippen, Schläfen, Handgelenke oder in die Ellenbeuge träufeln.

Äußere Anwendung von Rescue Remedy

Für Umschläge, Wickel, Kompressen u.a. gib etwa 4 Tropfen aus der Stockbottle auf eine Schüssel mit $\frac{1}{2}$ l Wasser.

Rescue Remedy Cream

...wird wie jede andere Salbe dünn auf die betroffenen Stellen aufgetragen.

Anwendung bei Tieren

Kleinere Tiere: 4 Tropfen aus der Stockbottle in Wasser oder Milch. Größere Tiere: 10 Tropfen aus der Stockbottle auf einen Eimer Wasser oder 4 Tropfen auf ein Stück Würfelzucker.

Anwendung bei Pflanzen

10 Tropfen aus der Stockbottle auf eine Gießkanne.