

WIE SIE IHRE BACH-BLÜTEN MISCHUNG EINNEHMEN

Die Standarddosis ist

4 x 4 Tropfen direkt auf die Zunge und einspeicheln

Niedrigere Dosierung: Einige Menschen haben intuitiv das Bedürfnis, die Dosierung zu reduzieren. Sie reagieren bekanntlicherweise auch auf andere Mittel sehr empfindlich. Beginnen Sie mit 1 x 1 Tropfen täglich und erhöhen Sie schrittweise auf 4 x 4 Tropfen täglich.

Höhere Dosierung: Wenn Sie das Bedürfnis haben, die Mischung häufiger einzunehmen, können Sie die Dosis ohne Bedenken bis zu 14x am Tag 4 Tropfen erhöhen. Dieses bringt oft einen Durchbruch, der zu einer erfolgreichen Behandlung führt. Die meisten Menschen wechseln natürlicherweise zurück zur Standarddosis.

Empfohlene Zeiten der Einnahme:

Nehmen Sie 4 Tropfen als erstes am Morgen und 4 Tropfen als letztes am Abend sowie zweimal dazwischen. Mit dieser Dosierung hält Ihre Mischung drei bis vier Wochen.

Anweisung für akute oder extreme Situationen: die Wasserglasmethode
Füllen Sie ein mittelgroßes Glas mit Wasser und geben Sie eine ganze Pipette Ihrer Mischung sowie 4 Tropfen Rescue Remedy hinein. Trinken Sie das Wasser schluckweise über den ganzen Tag verteilt. Diese allmähliche Dosierung ist intensiver, da jeder Schluck einen neuen Energieimpuls liefert. Ein weiteres Glas mag notwendig sein, bevor eine Harmonisierung der Symptome eintritt.

Wenn Sie reisen, wählen Sie eine kleine Wasserflasche anstelle eines Glases.

Die Einnahme direkt aus der Stockbottle hat eine starke, unmittelbare Wirkung, aber die Erfahrung zeigt, dass sie nicht so lange anhält. Es scheint, daß Wasser ein notwendiges Medium ist, um die energetischen Impulse der Blüten zu speichern und sie langlebiger zu machen.