

Hausapotheke und grundlegende Heilmittel aus der integrativen Kinderheilkunde von Dr. med. Karin Michael

Die Anwendungen sollten nur in Absprache mit einem/einer erfahrenen Arzt/Ärztin erfolgen.

Zum Gebrauch:

1. Bitte Stichworte zur Indikation beachten.
2. Dosierungen: je akuter, desto häufiger (bis zu stündlich), nach Abklingen immer rasche Reduktion auf 3x tgl. Gaben. Kleinere Kinder 3-5 Globuli/Tropfen, größere 5-10 Globuli/Tropfen. Bei Pulvern Messerspitzen (MSP.).

Ausnahmen (bezogen auf hier genannte Mittel):

- Supp. 1 bis max. 3x tgl.,
 - Pyrit/Zinnober 3-6x1 Tbl. im Mund zergehen lassen.
 - Bolus alba comp. Pulver: ab 6-12 Monate ½ Teel./Tag aufgelöst, schluckweise. Ab 12 Monate 1 Teel./Tag gelöst schluckweise, ab 3 Jahren auch mehrere Teel./Tag gelöst bei sehr heftigen Diarrhoen (anfangs 1x austrinken, dann schluckweise).
 - Augentropfen akut 2 stdl, zur Ausheilung 3x tgl..
3. Achtung allergische Reaktionen: Arnika-haltige Externa (auch Combudoron Gel)! Apis (Biene!) ggf. sogar noch in niedrigen Potenzen bei oraler Anwendung!

• Fieber

- Fieber- und Zahnungszäpfchen (Weleda, auch nach Impfungen hilfreich!) oder Viburcol Supp. (Heel) 1-3xtgl.
- Apis/Belladonna Glob. (WALA) hohes Fieber ohne Fokus
- Belladonna Rh D6 Dil. (Weleda): Fieberkrampfneigung
- Wadenwickel: (Nur bei warmen Füßen! Wasser wenige Grade unter Körpertemperatur! Zugabe von Zitronensaft. 3x5-10 Minuten anlegen, dann Pause.)

• Halsschmerzen

- Zinnober comp. Trit. (Weleda)¹: eitrige Tonsillitis, hochroter Rachen
- Apis/Belladonna cum Mercurio Glob. (WALA): Pharyngitis
- Echinacea Mund- und Rachenspray (WALA): zusätzl. bei Pharyngitis
- Bolus Eucalypti comp. Pulver (Weleda): Angina/Pharyngitis ältere Kinder (Gurgeln 2-4x tgl.).
- Pyrit/Zinnober Tbl. (Weleda): Laryngitis/Heiserkeit, afebril.

• Otitis media (akut)

- Nasentropfen (s. Schnupfen)
- Apis/Levisticum I Glob. (WALA): akut, febril, eitrig
- Levisticum RH D3 Dil. (Weleda):
- „Zwiebelwatte“: (einige Zwiebelwürfel mit Knoblauchpresse auspressen. Ca. 5-7 Tropfen auf einen kleinen Wattebausch, diesen sanft in Gehörgang einlegen, mind. 1 Std. bis ganze Nacht belassen.)
- Otovowen Tropfen (homöopathische Alternative zu Apis/Levisticum, die in vielen Apotheken vorrätig, aber nicht verordnungsfähig ist!)

• Schnupfen

- NaCl 0,9% oder Euphorbium comp. Nasentropfen (Dosierspray)
- Nasenbalsam für Kinder (WALA): trockene, gereizte Nasenschleimhäute
- Sambucus comp. Glob. (WALA): eitriger Schnupfen
- Berberis/Quarz Glob. (WALA): seröse, stark fließende Rhinitis, langwieriger
- Silicea comp. Globuli: beginnender oberer LWI und Neigung zu Otitis media

• Konjunktivitis

- Euphrasia Augentropfen (WALA): serös/viral
- Echinacea Quarz comp. Augentropfen (WALA): eitrig, viral, allergisch
- Calendulablütentee zum Auswaschen dazu, wenn eitrig
- Ggf. Euphrasia comp. Augensalbe dazu wenn Lidbeteiligung

¹ enthält auch Apisinum D5 und Belladonna D3

• Husten/Bronchitis

- Bryonia comp. Glob. (WALA)²: fieberhafte produktive Bronchitis
- Bronchi Plantago Glob. (WALA): afebrile produktive Tracheo-Bronchitis
- Tartarus stibiatus comp. Trit. (Weleda): Reizhusten, zäher Schleim
- Bryonia/Spongia comp. Dil.³ (Weleda): Pseudokrapp, Husten mit Heiserkeit
- Cuprum aceticum D4 Dil. p.o., Amp. inhal. (Weleda): obstruktive Bronchitis
- Ingwermehl-Brustwickel mittags: obstruktive Bronchitis, trockener Reizhusten
- Lavendelöl 5-10% Brustwickel zur Nacht: Hustenreiz lindernd
- Plantago Bronchialbalsam (WALA) oder Thymian-Myrte-Balsam: empfindliche Haut...
- Einen Hustensaft ersetzt man am besten durch Thymiantee mit Honig (ab 1 Jahr), da die Erstattung nur noch für wenige Ausnahmen gegeben ist.

• Trimenon Koliken

- Kümmelöl, Fenchelöl, „Bäuchleinöl“ (Weleda) und Wärmekissen
- Warme Füße! Ggf. einreiben mit Kupfer Salbe rot (WALA), Solumöl (WALA)
- Carum carvi Supp. für Säuglinge oder Kinder (WALA): Meteorismus
- Nicotiana comp. Glob. (WALA): Koliken
- Belladonna/Chamomilla Glob. (WALA): Spuckneigung

• Bauchschmerzen

- Oxalis, Folium 10% Salbe (Weleda): warmer Wickel bei diffusem Bauchschmerz
- Colocynthis D4 Dil. (Weleda): funktionelle Koliken
- Gentiana Magen Globuli (WALA): „Magenschmerzen“ (Bittermittel!)
- Pulvis stomachicus cum Belladonna Trit. (Weleda): V. a. Gastritis (nicht für Sgl. und Kleinkinder!)

• Erbrechen

- Nux vomica D6 Glob. (WALA)

• Gastroenteritis

- Geum urbanum Rh D3 Dil. (Weleda): Säuglinge
- Bolus alba comp. Pulver (WALA): > 6 Monate (siehe oben Dosierungen)

• Obstipation

- Aquilinum comp. Glob. (WALA): Dyspepsie
- Hepatodoron® (Weleda) 1-3 Tabl. abends: Kauen, mit Wasser schlucken
- Ggf. dazu Mikroklistier oder Glycilax Supp. für Kinder

• Prellungen

- Arnika-Gelee (Weleda) (nicht erstattungsfähig!)
- Arnica e planta tota D3 Glob. (WALA): Prellungen, Verletzungen
- Arnica e planta tota D30 Glob. (WALA): Schädelprellung, Schreck

• Wunden

- WELEDA Heilsalbe oder Rosatum Heilsalbe (WALA): oberflächliche Wunden, Schürfwunden

• lokale Entzündungen, kleine Vereiterungen

- Calendula-Essenz (Weleda): z. B. beginnendes Panaritium (Umschläge mit Wasser 1:10),
- ggf. im Wechsel mit Calcea Wund- und Heilcreme (WALA)

• Insektenstiche, Sonnenbrand, leichte Verbrennungen

- Combudoron Gelee (Weleda): auch bei kleinen Verbrennungen mit intakter Haut 2-4xtgl.

• Verbrennungen

- Wund- und Brandgel (WALA) 2-3xtgl.

² enthält auch Apis mell. D4, Belladonna D3, Pulsatilla D5

³ enthält auch Apis mell. D3, Belladonna D3,

- **Urticaria**

- Calcium Quercus Glob. (WALA)
- Combudoron Gelee (Weleda)

- **Lymphadenitis colli**

- Archangelica comp. Glob. (WALA)
- Wickel: Quark oder Zitrone (wenn febril), Eucalyptus comp. Paste (subfebril, afebril). Paste im Wasserbad erwärmen, auf Wickeltuch streichen und in angemessener Wärme auf die geschwellenen Regionen legen, Schal darüber (1-2 Stunden belassen, 2xtgl.).

- **Inhalationen bei obstruktiver Bronchitis, Asthma bronchiale** (falls Gerät und Erfahrung vorhanden):

- Gentiana lutea RH 5% (Weleda) 10 Tropfen + NaCl 0,9% 1-2ml 3-6xtgl.
- Stibium arsenicosum D 8 ½ Amp. + NaCl 0,9% 1-2ml 1-2xtgl. (Asthmaanfall)
- Tabacum Cupro culta RH D 3 0,5-1ml + NaCl 0,9% 1-2ml 3-6xtgl.

Alle Angaben ohne Gewähr!